

IMPRINTING

Seminario esperienziale di 2 giorni
sul processo prenatale e della nascita



“Così come sono venuto, concepito, nato.
Così sono nel mondo”

Una continua ripetizione di memorie legate alla nascita, forma il nostro carattere e si riflette continuamente nel nostro modo di essere nel mondo, di comunicare e stabilire relazioni. Ci si trova ad affrontare situazioni che ci sembrano difficili e che ci fanno spesso sentire inadeguati, spossati, sopraffatti, impauriti, inconcludenti, ecc...

La maggior parte delle persone NON PENSA che sia successo qualcosa di importante prima, durante e dopo la propria nascita, ma spesso sono proprio queste impronte di nascita la causa di certi avvenimenti ripetitivi nella propria vita; ci si ritrova in una sorta di circolo vizioso da cui non si riesce ad uscire.

Il lavoro di terapisti corporei e ricercatori quali W.Emerson, F.Sills, R.Castellino e D.Degranges, ci insegnano che le esperienze vissute durante tutto il periodo che va dal concepimento fino alla nascita e alla prima accoglienza restano impresse nella memoria cellulare della persona e ne condizionano fortemente la vita. Questo perché proprio le prime esperienze incontrate diventano un'impronta, un modello da riprodurre o cercare continuamente, una risposta del tutto inconsapevole agli stimoli esterni.

Attraverso questo metodo lasciamo che il corpo racconti la propria storia, spesso celata e trattenuta per anni. Dà la possibilità, a qualsiasi età e qualunque sia stata l'esperienza, di portare alla luce e di sciogliere vissuti che hanno lasciato un segno nel corpo anche in tempi remoti di cui non c'è memoria razionale. Questo lavoro coinvolge la persona sul piano emozionale, energetico e, in maniera significativa, sul piano fisico poiché risveglia e trasforma quelle memorie corporee che sono alla base di determinate credenze e/o vissuti. Le impronte attorno alla nascita non riguardano solo la nostra salute futura, ma anche la nostra vita relazionale, sociale, e il nostro atteggiamento di base verso la vita.

*“Non ti puoi incontrare se vai nel passato,
ti puoi trovare soltanto se vieni nel presente” -E.Tolle-*

Durante il seminario ogni partecipante ha la possibilità di lavorare sul proprio processo di nascita, di fare esperienza dei molteplici aspetti ad esso collegati e di modificare connessioni e reazioni profondamente ancorate nella propria persona.

Il gruppo è presente attivamente come sostegno, forza e risorsa, una sorta di “utero” all'interno del quale l'esperienza di trasformazione e guarigione può accadere.

L'aspetto fondamentale è quello di creare attraverso l'esperienza di gruppo un campo di guarigione, aperto e di cuore, dove non c'è giudizio, dove ognuno può sentirsi accolto e rispettato per quello che è. Ogni partecipante si mette al servizio del lavoro degli altri e in questo nuovo campo relazionale è possibile aprirsi a nuove opportunità e completare ciò che allora è mancato. Ognuno può inoltre aggiungere una tessera nel lavoro personale vivendo le esperienze degli altri.

Quando

11/12 novembre 2023

Dove

Centro Vitae, Viale Stazione 14, Bellinzona

Costo

CHF 350.—

Iscrizioni

Gheno Monica

Tel. +41796956700

e-mail: gheno.monica@bluewin.ch

Il seminario si terrà con un minimo di 3 partecipanti.